

✓ How to beat the sharks

✓ The bite back starts now

LOAN SHARKS

DON'T TAKE THE BAIT

It's time to join the fight back against the predators

Posing as a friend, loan sharks lure us in with cash in a crisis. It's a trap.



Welcome

Welcome to this special edition of *Quids in!*. You may not have seen our money advice magazine before but it's been in print for 15 years. We help readers deal with job losses, rising costs, changes to benefits and lately, the pandemic.

For this edition, we're working with the Illegal Money Lending team to reveal the shocking facts of how loan sharks ruin lives.

Only licenced lenders can legally help us out with ready cash. The trouble with loan sharks is they pretend to be our friends. It's only later, when they demand we pay back lots more than we borrowed, that they show their teeth.

Sometimes they use our culture or religion against us, knowing the shame it would bring to speak out. They almost always prey on people who don't know the law. They even target people who don't speak English well because they might not know who to turn to. That's why we've translated this magazine.

Read on to learn more...

Jeff

Jeff Editor
editor@quidsinmagazine.com

QUIDS IN! INVESTIGATION



*“You think they’re a
friend”*

A loan shark is someone who is an illegal money lender. They'll trick us into thinking they're our best mate, then quickly turn nasty. Loan sharks often charge very high interest rates, and can threaten us with violence if we don't pay the money back on time. Here are some examples of real life stories where people have fallen victim to illegal money lenders. As you'll see, it could happen to any of us...

THE SOCIAL MEDIA VICTIM

The rise in social media is both a blessing and a curse. Loan sharks can use social media to hide their true identity and lure people into debt traps. In this case, the loan shark used Instagram and Snapchat to target students and single mums.

One of the victims, Lauren, borrowed as little as £20 for food shopping. Within months she was handing over her entire Universal Credit payments of £671.00, which left her with no money. She was

"I was trapped in a never-ending circle of debt"

forced to borrow (in effect her own money) again. "I was trapped in a never-ending circle of debt," says Lauren. "I couldn't see a way out."

In another case, a lender allegedly paid a Snapchat 'influencer' to promote illicit loans.



THE FAKE 'LANDLORD'

Kelly's loan shark posed as a landlord. He knocked on her flat asking questions about the other occupants in the building and rent payments, in an attempt to target vulnerable groups.

Kelly borrowed thousands of pounds from him. Even after paying the loan shark back in full, she was chased repeatedly for a further £8,000. "The threatening messages sent at night were really scary," says Kelly. "I felt like there was nowhere to hide."



THE HOSPITAL CONSULTANT

A consultant in two London hospitals issued loans, totalling more than £1million, to hospital colleagues for over five years. The loans ranged from £500 to £50,000. He was sentenced to ten months in jail, which was suspended for two years. He was also ordered to pay back £525,000.

THE DOORSTEP LENDER

This loan shark preyed on elderly, housebound and isolated victims aged between 64 and 96 years old. He knocked on their doors and told them he was starting up on his own and that he would give them a discounted loan as he considered them to be friends. He collected £430,000 in total. He then threatened to tell the authorities of the debt if victims didn't pay him back. He also told victims that the council would take away their homes and put them in a nursing home. He was arrested and given a two year prison sentence.

THE ONLINE DATER

It's very common for loan sharks to befriend vulnerable women on dating sites. One victim was tricked into taking out a loan after telling her new love interest about her financial problems. She borrowed £3,000 but her debt soon spiralled out of control. The loan shark demanded £10,000 and sexual favours to pay off her debt.

In other examples, victims have been blackmailed on social sites used by the LGBTQ community, by loan sharks threatening to download and share private photographs if they fail to pay their debts.

Quids in! says...

Are you the victim of a loanshark?

- ☐ Has someone you met lent you money?
- ☐ Do you not have any official paperwork?
- ☐ Does the amount you owe them keep going up?
- ☐ Do you feel even a tiny bit frightened of them?

If you answer 'yes' to *any* of these questions you may be the victim of a loan shark. Please contact the friendly and confidential England Illegal Money Lending Team straightaway. You will be helping others. IMLT will work to get the debt written off once the lender has been prosecuted. They will ensure that help is offered with any legitimate debts. They are there to help.

REPORT A LOAN SHARK!

- ✓ Absolutely anyone can phone in with Loan Shark information – a victim, advice worker, concerned relative, police officer, neighbour...
- ✓ Any information is treated in the strictest of confidence
- ✓ It's anonymous - you don't have to give your name
- ✓ Safety of victims is first priority

24 HR HOTLINE ☎ 0300 555 2222*

*Standard rates apply

reportaloanshark@stoploansharks.gov.uk

Live Web Chat: www.stoploansharks.co.uk

THE BUZZ

The latest news affecting you and your finances



USEFUL NUMBERS

LOAN SHARKS

The England Illegal Money Lending Team tackles loan sharks. To report a loan shark anonymously you can call them any time, day or night on **0300 555 2222** or send an email to reportaloanshark@stoploansharks.gov.uk

DEBT ADVICE

For free debt advice and help, contact any of the organisations below.

- National Debtline ☎ **0808 808 4000**
www.nationaldebtline.co.uk
- StepChange Debt Charity ☎ **0800 138 1111** www.stepchange.org
- Citizens Advice
www.citizensadvice.org.uk
☎ **08444 77 20 20**

LOCAL DEBT ADVICE SERVICES

- Toynbee Hall, Money and Debt Advice Service - 28 Commercial Street, E1 6LS
Visit www.toynbeehall.org.uk, telephone: **020 7392 2953** or email: advice@toynbee.org.uk
- Island Advice Centre - Island House, Roserton Street, E14
| Visit www.island-advice.org.uk, telephone: **020 7987 9379** or email: admin@island-advice.org.uk
- Tower Hamlets Citizens Advice Bureau - Whitechapel CA Debt Advice, 32 Greatorex Street, London, E1 5NP
Telephone: **0344 826 9699** (Mon-Friday 10.00am-4.00pm) or drop-in Monday, Tuesday and Wednesdays 9.30am-5.00pm

LOCAL CREDIT UNIONS

- Hackney - 225 Mare Street, London, E8 3QE

- Poplar - 16 Vesey Path, London, E14 6BT
- Stratford - 34 Broadway, London, E15 4QS
Contact: **020 7729 9218**

FOOD BANKS AND PANTRIES

- Bethnal Green Food Bank - St Matthew's Bethnal Green, St Matthew's Row, London E2 6DT (Wednesdays 2-7pm)
Contact: bethnalgreenfoodbank@gmail.com or phone **0207 739 7586**
- Bow Food Bank - Bromley-by-Bow Centre, St Leonard's Street, London E3 3BT (Mondays 8.30-12.30)
Contact: info@bowfoodbank.org or phone **07934 734603**
- Neighbours in Poplar - St Matthias Community Centre, 113 Poplar High St, Poplar, London E14 0AE (Open every day 10am-1pm) Phone: **020 7987 0257**
- The Food Store - Limbrough House, Burdett Estate, Thomas Rd, London E14 7AW (Fridays and Saturdays)
Contact: Masoom Ahmed, thefoodstoreburdett@outlook.com

COMMUNITY CENTRES

- St Pauls Way Centre - 83 St Paul's Way, Bow, E3 4AJ (Mon-Fri 9-5pm) ☎ **0207 510 5600**
- Aberfeldy Community Centre - Aberfeldy St, Aberfeldy Village, E14 0NU (Mon-Fri 9-5pm) ☎ **020 7515 6794**
- Bow Community Hub - Jefferson Plaza, London, E3 3QE (Mon-Fri 9-5pm) ☎ **020 7538 1265**

NUMBER CRUNCHED:



1 IN 10

1 in 10 victims met the loan shark via social media platforms such as WhatsApp, Snapchat and Facebook, or through dating websites

3 YEARS

On average it takes nearly three years for a victim to come forward for help after borrowing from a loan shark

30,000

The Illegal Money Lending Team has supported over 30,000 people and written off over £83 million worth of illegal debt.

JUST SAY 'NO'

Proceeds of crime put to good use

The England Illegal Money Lending Team has used proceeds of crime – money taken back from loan sharks – to fund this magazine as well as other projects such as art therapy sessions for vulnerable adults and drama performances in schools highlighting the dangers of dealing with loan sharks.

QUIDS IN! SAYS:

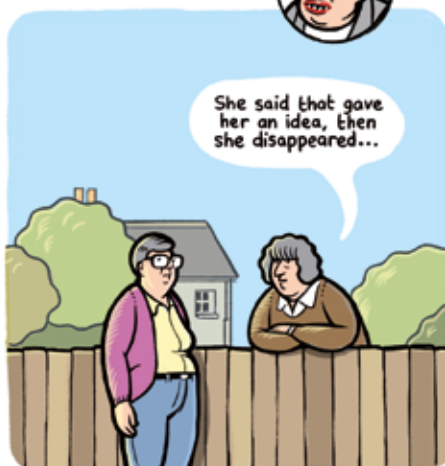
- 1 Don't be tempted. Birthdays or religious holidays lure us into spending but try to save up, don't borrow
- 2 Think ahead. Credit union savers only have to put away a small amount before they're able to borrow when they really need it
- 3 Don't bury your head in the sand. If you are in debt, do something about it. Contact a local charity (see our Useful Numbers) who will help you find a way out
- 4 Know where you are. List your income and outgoings. Advice agencies help with budgeting and other ways you can save money
- 5 Never borrow from someone not registered to lend it. Ask yourself 'What's the worst that could happen?' and think about the stories overleaf



Quids in! Readers Club

For the latest on protecting your finances, stretching your money and keeping control of your cash, sign up for our monthly emails at qimag.uk/QIClubReg.

JOAN CLARK THE LOAN SHARK



LOAN SHARKS

প্রলোভনের ফাঁদে পড়বেন না

শিকারীদের বিরুদ্ধে
লড়াইয়ে যোগ
দেওয়ার সময়
এসে গেছে

Loan sharks
সঙ্কটের মুহুর্তে বন্ধু
বেশে এসে,
আমাদের টাকার
লোভ দেখায়।
এটা একটা ফাঁদ।

ভেতরে!

- ✓ শার্কদের কি
করে হারাবেন
- ✓ লড়াই এখনই
শুরু করুন



স্বাগতম

Quids in! এর বিশেষ সংস্করণে আপনাকে স্বাগতম। আপনি হয়তো আমাদের আর্থিক পরামর্শদানকারী ম্যাগাজিনটি আগে দেখেননি কিন্তু আমরা গত 15 বছর ধরে এর প্রকাশনা করে আসছি। আমরা পাঠকদের কাজ হারানো, খরচ বৃদ্ধি, আর্থিক সুবিধার পরিবর্তন এবং অবশ্যই সাম্প্রতিক অতিমারীর বিষয়ে সাহায্য করি।

আমরা এই সংস্করণের জন্য, Loan sharks কিভাবে জীবন নষ্ট করে দেয় সে বিষয়ে চমকপ্রদ তথ্য তুলে ধরতে, অবৈধ অর্থ ঋণদাতাদের দলের সাথে কাজ করেছি।

শুধুমাত্র লাইসেন্সপ্রাপ্ত ঋণদাতাই আইনগতভাবে নগদ অর্থ দিয়ে আমাদের সাহায্য করতে পারেন। Loan sharks-দের নিয়ে সমস্যা হল তারা আমাদের বন্ধু সাজার ভান করে। পরবর্তীকালে, তাদের চাহিদার সময় আসলে আমরা যত টাকা ধার করেছি তার থেকে বেশী মেটাতে হয়, আর তখনই তাদের দাঁত নখ বেরিয়ে আসে।

কখনও কখনও তারা আমাদের বিরুদ্ধে আমাদের সংস্কৃতি বা ধর্মকে ব্যবহার করে, যা বলতে লজ্জাজনক মনে হলেও সেটাই তারা বলে। তারা প্রায় সবসময় এমন ব্যক্তিদের শিকার করে যারা আইন জানেন না। তারা এমন ব্যক্তিদেরও টার্গেট করে যারা ইংরাজিতে ভাল করে কথা বলতে পারেন না কারণ তারা হয়তো জানেন না কার কাছে যেতে হবে। সেই কারণে আমরা এই ম্যাগাজিনটির অনুবাদ করেছি।

আরও জানতে পড়তে থাকুন...

Jeff

জেফ সম্পাদক
editor@quidsinmagazine.com

বিশেষজ্ঞ পরামর্শ উপলব্ধ আছে: ✓ খরচ করা ✓ সঞ্চয় করা ✓ ধার করা ✓ আয় করা

"আপনি মনে করেন তারা আপনার

বন্ধু"

Loan shark হল এমন কোনো ব্যক্তি যিনি অবৈধভাবে টাকা ধার দেন। তারা নিজেদেরকে আমাদের সামনে সবচেয়ে ভাল বন্ধু হিসেবে ভুলে ধরে, তারপরে হঠাৎ করে তাদের খারাপ চেহারাটা সামনে চলে আসে। Loan shark-রা প্রায়শই খুব বেশী সুদের হার নেয় এবং যদি আমরা সেই টাকা সময়মতো ফেরত দিতে না পারি তাহলে তারা হিংসাত্মক পথ নেওয়ার ভয় দেখায়। এখানে বাস্তবিক গল্পের কিছু উদাহরণ দেওয়া হল যেখানে মানুষজন অবৈধ ঋণদাতাদের খপ্পরে পড়ে শিকার হয়েছেন। আপনি দেখতে পাবেন যে এটা আমাদের যে কারও সাথে হতে পারে...

সোশ্যাল মিডিয়ার শিকার

সোশ্যাল মিডিয়ার উত্থান আমাদের কাছে আশীর্বাদ এবং অভিশাপ দুটোই। আসল পরিচয় লুকানোর জন্য এবং মানুষজনকে লোভ দেখিয়ে ঋণের ফাঁদে ফেলার জন্য loan sharks সোশ্যাল মিডিয়া ব্যবহার করে। এক্ষেত্রে, ছাত্রছাত্রী এবং একা মায়েদের শিকার বানানোর জন্য loan shark Instagram এবং Snapchat ব্যবহার করে।

এরকম একজন শিকার হলেন লরেন, যিনি ফুড শপিং এর জন্য £20 এর মত অল্প কিছু ধার নিয়েছিলেন। কয়েক মাসের মধ্যে তাকে তার পুরো ইউনিভার্সাল ক্রেডিটের অর্থ £671.00 ধার পরিশোধ

“আমি অন্তহীন ঋণের ফাঁদে পড়েছিলাম”

করতে দিতে হয়েছিল, যার ফলে তিনি নিঃশ্বাস হয়ে গিয়েছিলেন। বাধ্য হয়ে তাকে আবার ধার করতে হয়েছিল (পক্ষান্তরে যেটা তার নিজের টাকা)। লরেন জানান, “আমি অন্তহীন একটা ঋণের জালে আটকে পড়েছিলাম”। “আমি কোনো রাস্তা দেখতে পাচ্ছিলাম না।”

আরেকটা ক্ষেত্রে, অবৈধ ঋণের প্রচারের জন্য একজন ঋণদাতা Snapchat এর ‘প্রভাবক’ বলে অভিযোগ এসেছে।



নকল ‘বাড়িওয়ালার’

কেলির loan shark একজন বাড়িওয়ালার হিসাবে নিজের পরিচয় দিয়েছিল। দুর্বল গোষ্ঠীগুলিকে লক্ষ্য করার প্রচেষ্টা হিসেবে, সে তার ফ্ল্যাটে নক করেছিল এবং সেই বাড়িটির অন্যান্য ভাড়াটিয়াদের সম্পর্কে এবং ভাড়ার পেমেন্টের ব্যাপারে জিজ্ঞাসা করেছিল।

কেলি তার থেকে কয়েক হাজার পাউন্ড ধার নিয়েছিলেন। এমনকি loan shark-কে সম্পূর্ণ টাকা মিটিয়ে দেওয়ার পরেও, তাকে £8,000 টাকা দেওয়ার জন্য বারবার চাপ দেওয়া হচ্ছিল। “রাত্রে হুমকির মেসেজগুলো পেয়ে আমি সত্যিই ভয়ে থাকতাম,” কেলি বললেন। “আমার মনে হত লুকানোর হয়তো আর কোন জায়গা নেই।”



হাসপাতালের কনসালট্যান্ট

লন্ডনের দুটো হাসপাতালের একজন কনসালট্যান্ট হাসপাতালের সহকর্মীদের পাঁচ বছর ধরে ধার দিয়েছিলেন, যার পরিমাণ £1মিলিয়নের বেশী ছিল। ঋণের পরিমাণ £500 থেকে £50,000 এর মধ্যে ছিল। তার দশ মাসের জেল হয়েছিল, এবং এর জন্য তাকে দুই বছরের জন্য সাসপেন্ড করা হয়েছিল। তাকে £525,000 ফেরত দেওয়ার আদেশও দেওয়া হয়েছিল।

বাড়ি বয়ে আসা ঋণদাতা

এই loan shark বয়স্ক, গৃহবন্দী এবং 64 থেকে 96 বছর বয়সী বিচ্ছিন্ন ব্যক্তিদের শিকার বানাতো। সে তাদের বাড়িতে এসে বলতো যে সে নিজে কিছু কাজ শুরু করতে চলেছে এবং সে তাদের বন্ধু ভাবার কারণে তাদেরকে ছাড়যুক্ত ঋণ দিতে পারে। সে মোট £430,000 সংগ্রহ করেছিল। তারপরে সে হুমকি দিয়েছিল যে, ভুক্তভোগীরা যদি তাকে টাকা ফেরত না দেয় তবে সে এই বিষয়ে কর্তৃপক্ষকে জানাবে। সে ভুক্তভোগীদের এও জানিয়েছিল যে কাউন্সিল তাদের বাড়িঘর নিয়ে নেবে এবং তাদের গিয়ে একটা নার্সিং হোমে থাকতে হবে। তাকে গ্রেফতার করা হয়েছিল এবং তার দুই বছরের জেল হয়েছিল।

অনলাইন ডেটার

ডেটিং সাইটে দুর্বল মহিলাদের সাথে বন্ধুত্ব করা loan sharks এর কাছে খুব সাধারণ ব্যাপার। একজন ভুক্তভোগী তার নতুন প্রেমিককে তার আর্থিক সমস্যা সম্পর্কে কথা বলার পর তাকে ভুলিয়ে ঋণ দেওয়া হয়েছিল। তিনি £3,000 ধার নিয়েছিলেন কিন্তু তার ঋণ শীঘ্রই হাতের বাইরে চলে গিয়েছিল। loan shark £10,000 দাবী করছিল এবং তার ঋণের টাকা মেটানোর পরিবর্তে যৌন সম্পর্ক করতে চাইছিল।

আরেকটা উদাহরণে, LGBTQ সম্প্রদায়ের ব্যবহার করা সোশ্যাল সাইটে ভুক্তভোগীকে ব্ল্যাকমেল করা হয়েছে, যেখানে তারা ঋণের টাকা মেটাতে না পারলে, loan sharks তাদের ব্যক্তিগত ছবি ডাউনলোড করে ছড়িয়ে দেওয়ার হুমকি দিয়েছে।

Quids in! জানাচ্ছে...

আপনি কি কোনো loanshark এর শিকার?

- ☐ আপনার সাথে দেখা হওয়া কোনো ব্যক্তি কি আপনাকে টাকা ধার দিয়েছে?
- ☐ আপনার কি কোনো অফিশিয়াল কাগজপত্র নেই?
- ☐ তাদের কাছে কি আপনার ঋণের পরিমাণ বেড়ে চলেছে?
- ☐ আপনি কি তাদের থেকে কিছুটা ভয় পাচ্ছেন?

এরকম কোনো প্রশ্নের ক্ষেত্রে যদি আপনার উত্তর ‘হ্যাঁ’ হয়, তাহলে আপনি কোনো loan shark এর শিকার হতে পারেন। অনুগ্রহ করে বন্ধুত্বপূর্ণ এবং গোপনীয় ইংল্যান্ড অবৈধ অর্থ ঋণদাতা সংক্রান্ত দল (England Illegal Money Lending Team)-এর সাথে সরাসরি যোগাযোগ করুন। আপনি অন্যদের সাহায্য করবেন। IMLT ঋণদাতার বিরুদ্ধে মামলা চালানোর পরে ঋণ প্রত্যাহারের জন্য কাজ করবে। যে কোনো বৈধ ঋণের ক্ষেত্রে সাহায্য করার বিষয়ে তারা সুনিশ্চিত করবে। তারা সাহায্য করার জন্য প্রস্তুত রয়েছে।

LOAN SHARK বিষয়ে জানান!

- ✓ Loan Shark এর তথ্য জানিয়ে এরকম যে কেউ ফোন করতে পারেন - শিকার হওয়া কোন ব্যক্তি, পরামর্শদাতা কর্মী, সংশ্লিষ্ট আত্মীয়, পুলিশ অফিসার, প্রতিবেশী...
- ✓ যে কোনো তথ্য কর্তার গোপনীয়তার সাথে বিবেচনা করা হবে
- ✓ এটা পরিচয়হীনভাবে থাকবে - আপনাকে আপনার নাম বলতে হবে না
- ✓ ভুক্তভোগীদের নিরাপত্তা হল প্রথম অগ্রাধিকার

24 ঘন্টার হটলাইন ☎0300 555 2222*

*স্ট্যান্ডার্ড হারে মূল্য প্রযোজ্য

reportaloanshark@stoploansharks.gov.uk

লাইভ ওয়েব চ্যাট: www.stoploansharks.co.uk

গুজুন

আপনার এবং আপনার আর্থিক বিষয়ের উপর প্রভাবকারী সাম্প্রতিক খবরাখবর

পরিসংখ্যান:

10 এর মধ্যে 1

10 জনের মধ্যে 1 জন ভুক্তভোগী সোশ্যাল মিডিয়া প্ল্যাটফর্ম যেমন WhatsApp, Snapchat ও Facebook অথবা ভেটিং ওয়েবসাইটের মাধ্যমে loan shark এর সম্মুখীন হন

3 বছর

কোন loan shark এর কাছ থেকে ঋণ নেওয়ার পর শিকার হওয়া কোনো ব্যক্তির এগিয়ে এসে সাহায্য চাইতে গড়পড়তায় তিন বছর সময় লাগে

30,000

অবৈধ অর্থ ঋণদাতা সংক্রান্ত দল (Illegal Money Lending Team) 30,000-এর বেশী ব্যক্তিকে সহায়তা করেছে এবং £83 মিলিয়ন এর বেশী অর্থমূল্যের ঋণ মকুব করেছে।



কাজের নম্বরগুলি

LOAN SHARKS

ইংল্যান্ড অবৈধ আর্থিক ঋণদাতা সংক্রান্ত দল (England Illegal Money Lending Team) loan sharks দের বিরুদ্ধে ব্যবস্থা নেয়। loan shark এর ব্যাপারে নাম গোপন রেখে জানাতে, আপনি তাদের যে কোনো সময়ে, দিনে বা রাতে কল করতে পারেন **0300 555 2222** নম্বরে অথবা reportaloanshark@stoploansharks.gov.uk-এ ইমেল করতে পারেন

ঋণ সংক্রান্ত পরামর্শ

বিনামূল্যে ঋণ সংক্রান্ত পরামর্শ এবং সাহায্যের জন্য, নীচের কোনো একটি সংস্থার সাথে যোগাযোগ করুন।

- ন্যাশানাল ডেটলাইন (National Debtline)
☎ **0808 808 4000** www.nationaldebtline.co.uk
- স্টেপচেঞ্জ ডেট চ্যারিটি (StepChange Debt Charity)
☎ **0800 138 1111** www.stepchange.org
- সিটিজেনস অ্যাডভাইস (Citizens Advice)
www.citizensadvice.org.uk
☎ **08444 77 20 20**

স্থানীয় ঋণ পরামর্শ পরিষেবা

- টয়নবি হল, অর্থ ও ঋণ পরামর্শ পরিষেবা (Toynbee Hall, Money and Debt Advice Service) - 28 Commercial Street, E1 6LS
দেখুন www.toynbeehall.org.uk,
টেলিফোন: **020 7392 2953** অথবা
ইমেল: advice@toynbee.org.uk
- আইসল্যান্ড অ্যাডভাইস সেন্টার (Island Advice Centre) - Island House, Roserton Street, E14
দেখুন www.island-advice.org.uk,
টেলিফোন: **020 7987 9379** অথবা
ইমেল: admin@island-advice.org.uk
- টাওয়ার হামলেটস সিটিজেনস অ্যাডভাইস ব্যুরো (Tower Hamlets Citizens Advice Bureau) - Whitechapel CA Debt Advice, 32 Greatorex Street, London, E1 5NP
টেলিফোন: **0344 826 9699** (সোম - শুক্র সকাল 10.00 টা - বিকাল 4.00 টা) অথবা দেখা করুন সোমবার, মঙ্গলবার এবং বুধবার সকাল 9.30 টা - বিকাল 5.00 টা

স্থানীয় ক্রেডিট ইউনিয়ন

- হ্যাকনি - 225 Mare Street, London, E8 3QE
- পপলার - 16 Vesey Path, London, E14 6BT
- স্ট্রাটফোর্ড - 34 Broadway, London, E15 4QS
যোগাযোগ করুন: **020 7729 9218**

ফুড ব্যাঙ্ক এবং প্যান্ট্রি

- বেথনাল গ্রীন ফুড ব্যাঙ্ক (Bethnal Green Food Bank) - St Matthew's Bethnal Green, St Matthew's Row, London E2 6DT (বুধবার বেলা 2 টা - সন্ধ্যা 7 টা) যোগাযোগ করুন: bethnalgreenfoodbank@gmail.com অথবা ফোন করুন **0207 739 7586**
- বো ফুড ব্যাঙ্ক (Bow Food Bank) - Bromley-by-Bow Centre, St Leonard's Street, London E3 3BT (সোমবার সকাল 8.30 টা - বেলা 12.30 টা) যোগাযোগ করুন: info@bowfoodbank.org অথবা ফোন করুন **07934 734603**
- নেইবার্স ইন পপলার (Neighbours in Poplar) - St Matthias Community Centre, 113 Poplar High St, Poplar, London E14 0AE (প্রতিদিন খোলা সকাল 10 টা - বেলা 1 টা) ফোন করুন: **020 7987 0257**
- দি ফুড স্টোর (The Food Store) - Limbrough House, Burdett Estate, Thomas Rd, London E14 7AW (শুক্রবার এবং শনিবার) যোগাযোগ করুন: মাসুম আহমেদ, thefoodstoreburdett@outlook.com

কমিউনিটি সেন্টার

- সেন্ট পলস ওয়ে সেন্টার (St Pauls Way Centre) - 83 St Paul's Way, Bow, E3 4AJ (সোম - শুক্র সকাল 9 টা - বিকাল 5 টা)
☎ **0207 510 5600**
- অ্যাবারফেল্ডি কমিউনিটি সেন্টার (Aberfeldy Community Centre) - Aberfeldy St, Aberfeldy Village, E14 0NU (সোম - শুক্র সকাল 9 টা - বিকাল 5 টা)
☎ **020 7515 6794**
- বো কমিউনিটি হাব (Bow Community Hub) - Jefferson Plaza, London, E3 3QE (সোম - শুক্র সকাল 9 টা - বিকাল 5 টা)
☎ **020 7538 1265**

শুধু বলুন 'না'

অপরাধে উপার্জিত অর্থ ভাল কাজে ব্যবহার করা হয়েছে

ইংল্যান্ড অবৈধ অর্থ ঋণদাতা সংক্রান্ত দল (England Illegal Money Lending Team) অপরাধে উপার্জিত অর্থ অর্থাৎ - loan sharks এর খপ্পর থেকে ফেরত আনা টাকা - এই ম্যাগাজিন ও তার সাথে বুদ্ধিপূর্ণ পূর্ণবয়স্কদের জন্য আর্ট থেরাপি সেশনের মত অন্যান্য প্রকল্পের জন্য এবং loan sharks এর থেকে হওয়া বিপদগুলো তুলে ধরতে স্কুলে নাটক অভিনয়ের কাজে অর্থসংস্থান হিসেবে ব্যবহার করেছে।

QU DSI N! জানাচ্ছে:

- 1 লোভে পা দিবেন না। জন্মদিন বা ধর্মীয় ছুটিতে আমরা বেশী খরচ করতে প্রলুব্ধ হই কিন্তু সঞ্চয় করার চেষ্টা করুন, ধার করবেন না
- 2 ভবিষ্যতের কথা ভাবুন। ক্রেডিট ইউনিয়নের সঞ্চয়কারীদের সত্যিকারের প্রয়োজনে ঋণ নেওয়ার জন্য, তার আগে শুধু অল্প পরিমাণে অর্থ আলাদা করে রাখতে হয়
- 3 বালিতে মাথা গুঁজে থাকবেন না। যদি আপনার ঋণ থাকে, তাহলে তার জন্য কিছু করুন। আপনাকে পথ দেখাতে পারে এমন একটি স্থানীয় চ্যারিটির সাথে যোগাযোগ করুন (আমাদের কাজের নম্বরগুলো দেখুন)
- 4 আপনার অবস্থান জানুন। আপনার উপার্জন এবং খরচের একটা তালিকা তৈরী করুন। আপনাকে বাজেট তৈরী করতে এবং আপনাকে টাকা সঞ্চয়ের অন্যান্য পথ দেখাতে সাহায্যের জন্য এজেলিগুলোর পরামর্শ নিন
- 5 ঋণ দেওয়ার জন্য নথিভুক্ত নয় এমন কারো থেকে ধার করবেন না। নিজেকে প্রশ্ন করুন 'সবচেয়ে খারাপ কি হতে পারে?' এবং উল্টোদিকের গল্পগুলির কথাও ভাবুন



QU DSI N!

রিডারস ক্লাব (Readers Club)

আপনার অর্থের সুরক্ষা, আপনার টাকাকে বাড়ানো এবং আপনার নগদের ওপরে নিয়ন্ত্রণের ব্যাপারে সাম্প্রতিকতম তথ্য পেতে, আমাদের মাসিক ই-মেলে সাইন আপ করুন এখানে qimug.uk/QIClubReg

JOAN CLARK THE LOAN SHARK

